

🌸 5 月献立予定表 🌸

高橋保育園

日	曜	献立名	おやつ ☆手作り
1	木	かつおのアーモンドソース炒め・若竹汁・オレンジ	☆じゃんぼ餅
2	金	筑前煮・玉ねぎの味噌汁・バナナ	🍡 子どもの日祝菓子・麦茶
7	水	ポークカレー・チーズと野菜のドレッシング和え・バナナ	☆りんごケーキ
8	木	腹皮のゴマ和え・新じゃがバター・きゃべつの味噌汁・オレンジ	☆ヨーグルト・プリッツ
9	金	ハンバーグ・野菜添え・コンソメスープ・キウイ	☆ココアふくれ菓子
10	土	中華金平・ソーメン汁・みかん缶	丸ボーロ
12	月	肉じゃが・ツナマリネ・ふりかけ・バナナ	☆新茶入り甘納豆蒸しパン
13	火	きびなごの南蛮漬け(らっきょう入り)・もずく汁・りんご	ムーンライト
14	水	ジャージャー麺・トマトサラダ・オレンジ	☆豆乳わらびもち・麦茶
15	木	魚のコーンマヨ焼き・野菜ナムル・揚げの味噌汁・キウイ	野菜スティックバー
16	金	🏠 園外保育 🏠 ※おにぎり弁当(塩又は梅干し OK)=ことり組 唐揚げ・ウィンナー・ころころきゅうり・人参甘煮・漬物・ミニゼリー	ジュース・袋菓子
17	土	牛肉と切り干し大根の味噌煮・ところてんサラダ・パイン缶	かっぱえびせん
19	月	焼きそば・枝豆・ニラ卵スープ・オレンジ	ハッピータン
20	火	魚の南蛮漬け・じゃが芋の味噌汁・キウイ	たべっこどうぶつ
21	水	チキンロースト・ポテトサラダ・青のり汁・バナナ	☆チーズトースト
22	木	揚げ魚の磯煮・紅白煮・なめこの味噌汁・りんご	☆ヨーグルト・ビスケット
23	金	🍰 誕生会 🍰 ※米(米 1/3 カップ)持参=ことり組 🍷 スペシャル 🍷 キーマカレー・マリネ・スープ・メロン	☆ババロア・煎餅・麦茶
24	土	麻婆南瓜・野菜とかにかまの酢の物・みかん缶	野菜かりんとう
26	月	ハヤシシチュー・じゃこと野菜のドレッシング和え・オレンジ	☆わかめおにぎり・麦茶
27	火	魚のみそ焼き・春雨の酢の物・なめこ汁・バナナ	菓子パン
28	水	タンドリーチキン・野菜サラダ・コンソメスープ・メロン	☆フルーチェ・おかき
29	木	アスパラ入りクリームスパゲッティ・ミネストローネ・ゼリー	源氏パイ
30	金	きびなごの甘辛煮・野菜ソテー・南瓜の味噌汁・キウイ	☆ヨーグルト・塩せん
31	土	引き渡し訓練(午前保育)～パン・飲み物持ち帰り～	

★ 早寝・早起き・朝ごはん ★

高橋保育園は自然に囲まれ、戸外活動や水・泥んこ遊び等ダイナミックな活動を取り入れています。

子どもの健やかな成長を見守りつつ、脳や体を動かす原動力の一つ「食べ物」がとても大切になっていきます。

一日の生活リズムを整えながら、健康な体作りを一緒に取り組みましょう。

